

Heilfasten

Im BIO-Gesundheitshof Landgut Tiefleiten



Heilfasten - 1 Woche im Landgut Tiefleiten -

Fasten heißt nicht hungern! Beim Heilfasten nach Dr. Buchinger/Lützner im Bayerischen Wald entdecken Sie eine neue Freiheit: **die Unabhängigkeit von äußerer Nahrungszufuhr.**

Fasten bedeutet Stille, Hinhorchen auf das innere Geschehen und Besinnung auf Wesentliches. Der Erfolg des Fastens hängt aber auch wie bei keiner anderen Therapie von der eigenen positiven inneren Einstellung, dem Willen und der Ehrlichkeit ab.

Seit 10 Jahren wird auf dem Bio-Fastehotel „Landgut Tiefleiten“ im Passauer Land, Bayerischer Wald das Heilfasten nach den Regeln der Ärzte Buchinger und Lützner mit Überzeugung und Erfolg durchgeführt.

Nehmen Sie sich die Zeit zur Besinnung und zur Einstimmung auf sich selbst - tauchen Sie ein, lassen Sie sich fallen und spüren Sie die Energie, die langsam durch Ihren Körper strömt.

Spaziergänge, wandern in der erwachenden Natur - romantisch liegt das „Bio-Hotel Landgut-Tiefleiten“ in absoluter ruhiger Alleinlage. Begleitet und betreut werden Sie vom uns durch ärztlich **geprüfte Fastenleiter/in, Gesundheitsberater/in und Kräuterpädagogen/in.**

Medizinisch gesehen ist Heilfasten eine **bewährte Therapie** bei rheumatischen, allergischen und Stoffwechselerkrankungen.

Ihr Hotel: BIO Hotel Landgut Tiefleiten

Der **Bio-Gesundheitshof Landgut Tiefleiten** ist ein ehemaliges Ökonomiegut mit mehr als 200 jähriger Tradition, in absoluter Alleinlage, inmitten der herrlichen Natur des südlichen Bayerischen Waldes.

Von Anfang an wurde darauf geachtet, dass **traditionelle und baubiologisch wertvolle Materialien** Verwendung fanden. Deshalb prägt altes Holz und Naturstein das Bild des ganzen Hauses, sowohl innen als auch außen.

Leistungen:

- 7 x Übernachten im gemütlichen, großzügigen BIO-Appartement mit Naturholzmöbeln
- Begleitung und Betreuung während der Fastenzeit
- 7 x Genussvolle Fastenmahlzeiten zum Frühstück, Mittag- und Abendessen
- 7 x Basendrink
- Hauseigenes Bergquellwasser, Edelsteinwasser
- Teebar mit großer Auswahl an Kräutertees
- 1 x Basen-Vollbad
- 1 x Entspannungsmassage mit basischem Salz und Bio-Sesamöl
- 1 x Bürstenmassage
- 1 x Yoga
- Bademantel, Wärmeflasche, Irrigatorset sowie Sauna Tücher für Ihren Aufenthalt
- Benutzung des Wellnessbereiches mit Sauna und Infrarot-Wärmekabine

nicht eingeschlossen:

- An- und Abreise
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, sonstige nicht genannte Leistungen

Reisetermine: ganzjährig zwischen **01.01.18 bis 20.12.18** (Anreise täglich möglich)

Zimmertyp	Preis pro Person im Doppelzimmer	Preis pro Person im Einzelzimmer
Natur Doppelzimmer ca. 25 m ²	€ 581,-	€ 651,-
Landhaus Appartement ca. 40-75 m ²	€ 651,-	€ 742,-
extra Schlafzimmer im Landhaus	€ 33,-	

Wichtiger Hinweis:

Der Tag der An- und Abreise dient lediglich der Erbringung der vertraglichen Beförderungsleistung. Programmänderungen aus sachlichen Gründen vorbehalten. Verantwortlich für das Basenfasten: Landgut Tiefleiten, Stand: 16.02.18